

# Mbinu ya Utafiti kulingana na Ushahidi wa Kijamii kwa Mwitikio wa Kike wa Kimapenzi

**Mwandishi :** Jane Thomas, BSc

**Twitter:** <https://x.com/LrnAbtSexuality>

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

**ResearchGate:** <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

**Tovuti ya mwandishi:** <https://www.nosper.com>

**Anwani ya barua pepe:** [jane.thomas@nosper.com](mailto:jane.thomas@nosper.com)

**Mahali:** Uingereza

**Ufichuzi:** utafiti wote unaofadhiliwa kutoka kwa rasilimali za kibinafsi za mwandishi.

**Shukrani:** kwa shukrani kwa mume wangu Peter kwa usaidizi wake wa kiufundi na kimaadili na pia kwa wafuasi wangu waaminifu kwenye mitandao ya kijamii kwa kunitia moyo bila kuchoka kwa miaka mingi.

**Lugha inayotawala:** Iwapo kutakuwa na tofauti yoyote au utofauti wowote kati ya tafsiri hii na ya asili, toleo la lugha ya Kiingereza litakuwa na umuhimu.

## 18 **Muhtasari**

19 **Usuli:** Imani za sasa huweka matarajio yasiyo ya kweli kwa mwitikio wa kijinsia wa kike, na  
20 kusababisha utambuzi mbaya wa ulemavu wa kijinsia wa kike na ushauri usiofaa kwa  
21 wanandoa.

22 **Kusudi:** Kuanzisha hitaji la ushahidi wa kimatibabu ili kusaidia uelewa wa mwitikio wa  
23 kijinsia wa kike.

24 **Mbinu:** Mbinu mpya ya utafiti inapinga mawazo ya awali kwa kubainisha uhalisia ambao  
25 wanandoa hukabiliana nao katika maisha yao ya ngono. Karatasi hii inajaribu kujibu maswali  
26 yafuatayo:

27 Ni mawazo gani yanayotolewa kuhusu mwitikio wa kijinsia wa kike?

28 Ni athari gani za kisiasa na kihisia huathiri utafiti wa ngono?

29 Kwa nini kilele cha mwanamke kinajadiliwa lakini kilele cha mwanaume hakijatajwa kamwe?

30 Je, ni nani anayestahili kuchangia uelewa wetu wa jinsia ya kike?

31 Ni nini kinachojumuisha ushahidi wa kimatibabu wa mwitikio?

32 Je, utafiti kuhusu mwitikio wa kijinsia wa wanawake unaweza kuboreshwa vipi?

33 **Nguvu na Mapungufu:** Mbinu hii inatoa maelezo halisi ya jinsia ya kike. Hata hivyo, nia ya  
34 wanaume katika mwitikio wa kike na ukosefu wa maslahi unaolingana wa wanawake  
35 inamaanisha kuwa kazi kubwa inahitajika ili kusasisha imani za sasa kuhusu mwitikio wa  
36 kingono wa wanawake.

37 **Hitimisho:** Imani kwamba wanawake wanapaswa kufika kileleni kutokana na kujamiiana  
38 haiungwi mkono na utafiti na haiwasaidii wanandoa kuelewa kutolingana kwa tamaa ya ngono.

- 39    **Maneno muhimu:** shida ya kijinsia ya kike, ushahidi wa hadithi, mwitikio wa kijinsia wa kike,  
40    ushahidi wa nguvu.
- 41    **Lugha inayotawala:** Iwapo kutakuwa na tofauti yoyote au utofauti wowote kati ya tafsiri hii  
42    na ya asili, toleo la lugha ya Kiingereza litakuwa na umuhimu.

## 43 **Jedwali la yaliyomo**

|    |                                                        |   |
|----|--------------------------------------------------------|---|
| 44 | Utangulizi                                             | 1 |
| 45 | Uzoefu wa kiume huweka matarajio kwa wanawake          | 2 |
| 46 | Ponografia na ndoto huweka matarajio kwa wanaume       | 3 |
| 47 | Jinsi matarajio yasiyo ya kweli yanaathiri uhusiano    | 4 |
| 48 | Tunahitaji kupinga imani na kutoa ushahidi             | 5 |
| 49 | Mifano ya sasa ya dhana huweka matarajio yasiyo sahihi | 7 |
| 50 | Uelewa wa kweli zaidi wa mwitikio wa ngono             | 8 |

## 51 **Hitimisho** **10**

## 52 **Marejeleo** **11**

53

## 54 Utangulizi

55 Katika miaka ya hivi karibuni wataalam wa tiba wamerekodi viwango vya juu vya shida ya  
56 kijinsia kwa wanawake, ambayo mara nyingi huhusishwa na ukosefu wa hamu ya ngono. Hii  
57 imezua wasiwasi kuhusu uwezekano wa utambuzi mbaya na uwezekano kwamba ufafanuzi wa  
58 mwitikio wa kijinsia wa kike unahitaji kusasishwa. Karatasi hii inaangazia shida zinazoletwa  
59 na imani zinazoenea zinazohusiana na mwitikio wa kijinsia wa kike.

60 “it is time for the field to come together and resolve the differences  
61 about models of female sexual response and diagnostic consequences.  
62 We need to come to some consensus to move research and treatment  
63 forward. Scientific theories and theoretical models need to be probed  
64 and validated”

65 [ni wakati wa uwanja kuja pamoja na kutatua tofauti kuhusu mifano  
66 ya mwitikio wa kijinsia wa kike na matokeo ya uchunguzi. Tunahitaji  
67 kufikia muafaka ili kuendeleza utafiti na matibabu. Nadharia za  
68 kisayansi na miundo ya kinadharia zinahitaji kuchunguzwa na  
69 kuthibitishwa ] (Balon, 2022, pp. 3-4)

70 Sexology bado inahitaji kujianzisha kama tawi la kuaminika la sayansi ya kisasa. Wanajinsia  
71 hutumia sampuli ndogo kupendekeza mifano ya dhana na nadharia za kubahatisha, ambazo  
72 hazijathibitishwa kamwe. Ni lazima tupinge mawazo na migongano. Hata jarida la  
73 Cosmopolitan limechukua msimamo na kushutumu G-spot (Kiefer, 2020) kama ulaghai.  
74 Kujamiiana hurahisisha mshindo wa mwanaume lakini haifuati kwamba inapaswa kusababisha  
75 kilele cha mwanamke (Hite, 1976). Wanaume wanataka kujamiiana na wanawake, wanahisi  
76 kuwa na wajibu wa kukidhi mahitaji ya wanaume, wanataka kujua jinsi kujamiiana kunaweza  
77 kuthawabisha zaidi. Hii inaeleza ni kwa nini nadharia za kusiimua pekee zinazoendeleza  
78 kujamiiana kama raha ya mwanamke (kama vile utafiti wa Masters na Johnson) huvutia umma.  
79 Wakati wanawake hutumia madai ya kilele ili kuongeza mvuto wao, wanaume hutumia madai  
80 ya kilele cha mwanamke ili kuimarisha ego yao. Bado badala ya kukubali kwamba watu sio  
81 wa kweli kila wakati, madai haya yanachukuliwa kwa thamani ya usoni. Ushahidi wa hadithi

82 kuhusu kilele cha mwanamke hutoka kwenye maonyesho ya vyombo vya habari na madai ya  
83 kilele ambayo hayajathibitishwa. Tunahitaji kueleza kile tunachokiona katika uhalisia badala  
84 ya kutegemea mifano ya kinadharia. Ni lazima tutofautishe kati ya shughuli inayomtia motisha  
85 mwanamke kufurahia mwitikio wake mwenyewe kwa hisia za kimapenzi na shughuli ya  
86 kujamiiana inayomtia mimba.

## 87 **Uzoefu wa kiume huweka matarajio kwa wanawake**

88 Sexology inapaswa kutoa mitazamo mbadala. Wanaume wanatarajia wanawake kutaka  
89 kujamiiana lakini mara nyingi wanawake huwajibishwa tu kwa matokeo ya msukumo wa  
90 ngono wa kiume. Kwa mfano, wanawake wanaona aibu kwa ukahaba wakati wateja wa kiume  
91 hawatambuliki. Wanaume mara chache huwajibishwa kwa mimba zisizohitajika na utoaji  
92 mimba. Hata hivyo maisha mapya yanaundwa na watu wawili. Ili kuepuka uhalisia huu wa  
93 ngono, watu wazima wengi hupata ujuzi wao wa furaha ya ngono kutoka kwa maonyesho ya  
94 vyombo vya habari na hadithi za uongo zinazosababisha pengo kati ya matarajio na ukweli.  
95 Imani kwamba mwanamke anapaswa kufika kileleni na mpenzi wake hutumiwa kukuza  
96 kujamiiana kwa wanawake, ambao wanaongozwa na hamu kubwa ya wanaume katika maswala  
97 ya ngono. Lakini hakuna kinachotokea kwa kawaida kinahitaji kukuzwa.

98 Viwango vya juu vya matatizo ya kijinsia ya wanawake (kutokana na ufafanuzi wa sasa wa  
99 mwitikio wa kijinsia wa kike) vinaonekana kupingana na dhana kwamba wanawake wanafika  
100 kileleni kutokana na kujamiiana. Les Margolin (2022) anabainisha: “The sexual response  
101 model appears to treat a husband’s interest in sex as inherently normal and functional, and a  
102 wife’s relative lack of sexual interest as inherently abnormal and dysfunctional” [Mtindo wa  
103 mwitikio wa ngono unaonekana kutibu hamu ya mume katika ngono kama kawaida na ya  
104 utendaji, na ukosefu wa hamu ya ngono ya mke kama isiyo ya kawaida na isiyo ya kawaida. ]  
105 (pp. 1211-1212). Wanawake kiasili hawaitikii lakini, licha ya kukosekana kwa maelezo ya

106 kimantiki na ya kisayansi, wameainishwa kama wasiofanya kazi vizuri na kudhalilishwa na  
107 hali ya kutotosheleza kijinsia. Wanawake wanakosa kujiamini kutokana na jukumu lao la  
108 kutoshiriki tendo la ndoa lakini madai kwamba mshindo wa mwanamke kutokana na  
109 kujamiiana husababisha kuchanganyikiwa bila mwisho.

110 Upungufu wa nguvu za kiume unaweza kumfanya mwanaume ahisi kuwa maisha hayafai  
111 kuishi. Binafsi sijawahi kuwa na mshindo na mpenzi na nimehitimisha kuwa mapenzi kimsingi  
112 ni raha ya kiume. Lakini sijawahi kuhisi kwamba maisha yangu hayafai kuishi kwa sababu  
113 ngono, inayokuzwa kama raha, ni wajibu tu. Hata hivyo, nina hasira kwamba utafiti  
114 unaoangazia kilele cha mwanamke katika muktadha wa kulisimua kisimi na upigaji punyeto  
115 wa kike umepuuzwa na wanasayansi kwa sababu za kisiasa. Badala ya kukataa matokeo halali  
116 ya utafiti, wataalamu wa ngono wanapaswa kuyafasiri kwa njia ambayo inawapa umma akaunti  
117 thabiti na isiyopendelea ya kujamiiana kulingana na hitimisho la kisayansi.

## 118 **Ponografia na ndoto huweka matarajio kwa** 119 **wanaume**

120 Matarajio ya wanaume huathiriwa na imani katika jamii na utendaji wa waigizaji wa  
121 ponografia. Athari hizi husababisha wanaume kumwona mwenzi wake wa kike kuwa hana kazi  
122 ikiwa hatajibu jinsi wanavyotarajia. Wanaume hudhibiti ufafanuzi wa kujamiiana kwa  
123 mwanamke licha ya kutowahi kuwa na kisimi au uke na kamwe kuwa mpokeaji katika tendo  
124 la ndoa. Hata hivyo, wanaume mara chache hawajui kama wapenzi wao wanapiga punyeto na  
125 hawawezi kutaja matukio yoyote ya ngono ya kike. Uzazi wa mpango wa kuaminika unatoa  
126 hisia kwamba wanawake wanataka kujamiiana kwa njia sawa na wanaume. Mwanaume  
127 anaweza kutambua jinsi mwanamke anavyotenda na kile anachosema lakini hawezi kujua  
128 anachofikiri na kuhisi. Msukumo wa ngono wa wanaume wenye umri mdogo huwazuia

129 kukubali maslahi ya chini ya ngono ya wanawake lakini mwanamume mwenye ujuzi zaidi  
130 anaweza kuwa tayari kutafuta majibu zaidi ya hadithi za uongo. Wanaume walio na matarajio  
131 yasiyo ya kweli hupambana na malengo yao ya utendaji na wanahisi kuwajibika kwa kutoa  
132 raha ya kike.

133 Orgasm ni mwitikio wa mfumo mkuu wa neva (Kinsey et al, 1953). Sio chaguo la fahamu.  
134 Hakuna mtu anayehitaji kuwaambia wanaume jinsi ya kufika kileleni kwa sababu kufikia kilele  
135 ni mchakato wa kuaminika kwa mtu msikivu. Orgasm hutokana na kujishughulisha kimawazo  
136 na kimwili katika shughuli za ngono. Ikiwa wanawake walikuwa na mshindo na mpenzi,  
137 wangeweza kuelezea msisimko wao wa kiakili, anatomy na msisimko unaohusika. Wanaume  
138 pia wangefahamu ukweli huu. Msukumo wa ngono wa wanaume unawalenga kwenye thawabu  
139 za mahusiano. Lakini je, wanaume wanataka madai ya kilele kutoka kwa wanawake ambao  
140 wanaendana na kile kinachotarajiwa kutoka kwao au wangependelea mpenzi ambaye ana  
141 mtazamo chanya juu ya kushawishika na kuwekeza katika ngono kwa ajili ya mpenzi wake?

142 Maadamu kuna wanaume wanaofurahia kusikia hadithi za kilele cha wanawake, daima  
143 kutakuwa na wanawake wanaowaambia. Lakini madai haya ya orgasm hayana faida kwa mtu  
144 yeyote. Haziwezi kuelezewa au hata kuelezewa kwa undani wa kutosha kusaidia. Wala  
145 hawasaidii wanaume kuelewa kwamba wanawake wana mahitaji ya kihisia-moyo badala ya  
146 ngono. Mwanamke ataacha kuwekeza katika mahitaji ya ngono ya mwanamume,  
147 anaposhindwa kupata thawabu za kihisia anazotarajia kutoka kwa uhusiano.

## 148 **Jinsi matarajio yasiyo ya kweli yanaathiri uhusiano**

149 Kujamiiana ni muhimu kwa kazi ya uzazi ya mwanaume na huchangia hisia za kihisia za  
150 wanaume. Utendaji wa kijinsia wa kiume hufafanuliwa katika suala la kujamiiana kwa sababu  
151 uzazi hutegemea msisimko wa kiume (kusimama) na mshindo (kumwaga manii). Utendaji wa  
152 ngono wa mwanamke pia hufafanuliwa katika suala la kujamiiana, ingawa mwanamke



153 anaweza kupachikwa mimba bila hata kulisimka au kuwa na mshindo. Ingawa wanawake  
154 wanaweza kufurahia uhakikisho wa kihisia wa kufanya mapenzi, ustawi wao wa kihisia  
155 hautegemei kulisimua sehemu za siri. Wanaume huzungumza zaidi juu ya kilele cha  
156 mwanamke kuliko wanawake, wakiamini kuwa ni muhimu kwa utayari wa kujamiiana wa  
157 wanawake.

158 Hata kama una ujasiri wa kuuliza wanawake kuhusu orgasm (kama nimefanya), hawana  
159 maelezo ya mantiki ya kutoa. Wanawake hao wanaojivunia kilele cha mshindo kulingana na  
160 imani katika jamii, hukasirika wanapoulizwa kueleza kilele chake. Wanawake wanaona wajibu  
161 wa kusema kwamba orgasm kufikia matarajio ya kiume. Hata wataalamu wa jinsia wa kike  
162 hunielekeza kwenye kitabu badala ya kutoa ufahamu wa kibinafsi. Sioni ushahidi wa orgasms  
163 hizi ambazo wanawake hawawezi kuelezea kimantiki kwa mwanamke mwingine. Azimio la  
164 kuamini katika orgasms hizi inaonekana kushinda pingamizi zote za busara.

165 Mshindo wa kilele wa kiume haupukiki lakini haujatajwa na wanaume kama motisha yao kuu  
166 ya kushiriki tendo la ndoa. Dhana ya kwamba kilele cha mtu yeyote ni muhimu kwa mtu kuwa  
167 na maisha ya ngono yenye kuridhisha haifai na haiungwi mkono na utafiti. Kwa kukuza  
168 mshindo ambao hauwezi kufikiwa, wataalam wa tiba huchangia wanawake na wapenzi wao  
169 kuhisi kutofaa kingono. Matarajio yasiyo ya kweli hudhoofisha uhusiano, na kusababisha chuki  
170 na kutoridhika wakati wanandoa wanashindwa kufikia kilele wanachoambiwa kinapaswa  
171 kuwezekana. Hii husababisha aibu na hisia ya aibu, na kufanya kuwa vigumu kwa wanandoa  
172 kuwasiliana juu ya masafa ya kujamiiana.

## 173 **Tunahitaji kupinga imani na kutoa ushahidi**

174 Dhana ya kuwa mshindo wa mwanamke na mpenzi ni msingi wa kuelewa jinsia ya kike, lakini  
175 haijapingwa kamwe. Hakuna anayetofautisha kati ya mwanamke wa kawaida na wale  
176 wanawake wanaokuza kilele ili kujipatia riziki. Mtazamo wa unyoofu kuhusu ngono

177 unahusisha kujadili hali zote zinazowezekana badala ya kuwekea mipaka mazungumzo ya  
 178 kufanya mapenzi. Wanawake wanaweza kukubali kujamiiana katika uhusiano wa upendo na  
 179 bado wanahisi kudhulumiwa ikiwa mwanaume atapata ngono kutoka kwao bila ridhaa yao.  
 180 Waelimishaji wanahitaji kueleza jinsi mwanamke anavyoweza kulisimka na matarajio ya  
 181 kujamiiana katika tukio moja lakini si kwa jingine, hata akiwa na mpenzi anayevutia.

182 Maelezo yetu ya mwitikio wa kijinsia yanahitaji kuwa sawa. Kwa mfano, kilele cha mwanaume  
 183 hutegemea msisimko wa moja kwa moja wa uume, huku wanawake wakidhaniwa kuchagua  
 184 kichocheo cha kisimi kisicho cha moja kwa moja (kulingana na nadharia za sasa  
 185 zinazohalalisha kujamiiana). William Masters et al (1995) walithibitisha: “certainly, it is easier  
 186 for most women to be orgasmic during masturbation than during intercourse. [...] For most  
 187 women, masturbation involves some form of stimulation of the clitoris, whereas with  
 188 intercourse, the clitoris is only stimulated indirectly” [hakika, ni rahisi kwa wanawake wengi  
 189 kuwa na mshindo wakati wa kupiga punyeto kuliko wakati wa kujamiiana. [...] Kwa  
 190 wanawake wengi, punyeto inahusisha aina fulani ya kulisimua ya kisimi, ambapo wakati wa  
 191 kujamiiana, kisimi huchochewa tu kwa njia isiyo ya moja kwa moja.] (p. 587). Bado ni  
 192 wanawake wachache sana wanaotoa maoni kuhusu jinsi kujamiiana kunavyotofautiana na  
 193 kupiga punyeto. Kwa wanawake wengi, kujamiiana ndio wakati pekee ambao sehemu zao za  
 194 siri husisimka. Yanarejelea kufanya mapenzi badala ya kuonyesha ujuzi wowote wa mbinu za  
 195 ngono (uchochezi wa kimapenzi na wa kimwili) unaozingatia kilele. Wanawake hufurahia  
 196 kufanya mapenzi kama njia ya kuonyesha mapenzi badala ya kufikia kilele.

197 Nimegundua kuwa punyeto hufanya kazi kila wakati (kutoka kumi na saba) lakini hakuna kitu  
 198 kinachofanya kazi na mwenzi (kutoka kumi na nane). Wataalamu wameniambia kuwa mimi ni  
 199 wa kawaida kabisa. Nilikasirishwa na pengo kati ya matarajio yaliyowekwa na ukweli.  
 200 Wataalamu hawakuwa na maelezo kwa hivyo nimewasiliana na umma kwa msingi kwamba

201 mtu yeyote anayeweza kufika kileleni ataweza kuelezea mabadiliko ya kimapenzi ambayo  
202 husababisha msisimko wao, anatomy inayohusika katika orgasm na mbinu ya kulisimua.

## 203 **Mifano ya sasa ya dhana huweka matarajio yasiyo** 204 **sahihi**

205 Bado hatuna nyenzo za kielimu na maelezo ya kujisaidia ambayo hutoa mtazamo wa kweli,  
206 usio na upendeleo wa kujamiiana kwa binadamu na kuelezea jukumu lake katika mahusiano.  
207 Ikiwa tunathamini kilele cha wanawake zaidi wakati kinapotokea na wapenzi kuliko  
208 kinapotokea peke yao, tunapaswa kutoa uhalali wa kisayansi wa upendeleo huu. Tunaweza  
209 kukubali matukio mbalimbali ya ngono ya wanawake lakini, ikiwa yanarekodiwa na  
210 wanasayansi katika masuala ya msisimko na mshindo, lazima yawe ya kuaminika.

211 Wanasayansi wanatafiti mwitikio wa kijinsia wa kike kwa sababu, kinyume na hadithi za  
212 uwongo, katika maisha halisi wanawake hawafiki kilele kwa kutegemewa kama wanaume  
213 wanavyofanya. Lakini tunapaswa kutofautisha kati ya kuelewa mwitikio wa kijinsia wa kike  
214 na kukuza kujamiiana kama raha ya kike. Shere Hite (1976) alibainisha: “We have arrived at a  
215 point in our thinking as a society where it has become acceptable for women to enjoy sex, as  
216 long as we are fulfilling our roles as women – that is, giving pleasure to men...” [Tumefikia  
217 wakati katika fikra zetu kama jamii ambapo imekubalika kwa wanawake kufurahia ngono,  
218 mradi tu tunatimiza wajibu wetu kama wanawake - yaani, kuwapa raha wanaume... ] (p. 61).  
219 Kihistoria, wanaume wamefafanua mwitikio wa wanawake lakini katika siku za hivi karibuni  
220 wataalamu wengi wa jinsia wa kike pia huchangia katika utafiti. Zaidi ya hayo, mabilioni ya  
221 wanawake wanafikiriwa kuwa na uzoefu wa kila siku wa orgasm. Walakini, mwitikio wa  
222 kijinsia wa kike bado haujaeleweka vizuri.

223 Inachukuliwa kuwa mwanamke anahitaji sifa za kitaaluma ili kushauri kuhusu kilele lakini  
224 taaluma ya ngono inapaswa kukaribisha michango kutoka kwa wanawake walio na tajriba  
225 mbalimbali za ngono. Sifa pekee ambazo mwanamke anahitaji kutafiti ujinsia wa kike ni  
226 azimio la kutoa maelezo ya tabia na majibu ya wanawake. Ushahidi wa mwitikio wa kijinsia  
227 wa kike unapaswa kutoka kwa wanawake ambao wanajiamini kuzungumza juu ya msisimko  
228 wao (kama jibu la vichocheo vya mapenzi) na kilele kinachotokana na shughuli wanazoanzisha  
229 wenyewe. Sio wanawake wote wanaofahamu kilele cha kufika kileleni (Kinsey et al, 1953)  
230 kwa hivyo hatuwezi kujua kama mwanamke ana uzoefu husika. Ili kushauri juu ya kilele,  
231 mwanamke anapaswa kujua jinsi ya kupiga punyeto hadi kileleni. Ili kushauri kuhusu starehe  
232 ya ngono, anapaswa pia kuwa na uzoefu wa uhusiano wa kimapenzi ambapo yeye na mwenzi  
233 wake wamegundua aina mbalimbali za mchezo wa ngono na wamewasiliana kuhusu mbinu za  
234 kufurahisha ngono.

## 235 Uelewa wa kweli zaidi wa mwitikio wa ngono

236 “The history of science is part of the history of the freedom to observe, to reflect, to experiment,  
237 to record, and to bear witness” [Historia ya sayansi ni sehemu ya historia ya uhuru wa  
238 kutazama, kutafakari, kufanya majaribio, kurekodi na kutoa ushahidi.] (Kinsey et al, 1948, p.  
239 v). Udadisi ni msingi wa utafiti wa kisayansi, lakini watu wengi wanakataa hoja na matokeo  
240 ya utafiti ambayo yanaelezea mwitikio wa ngono. Sayansi inahusisha kuuliza maswali magumu  
241 na imani zenye changamoto za kihisia. Wanasayansi wanapaswa kufichua ukweli unaoonyesha  
242 dhana potofu na ujinga katika imani maarufu badala ya kupendekeza nadharia zinazounga  
243 mkono imani za jadi kuhusu jukumu la ngono la wanawake.

244 Kwa kuzingatia uhaba wa fedha, mbinu ya gharama nafuu inasaidia. Tunaweza kutumia  
245 makato ya kimantiki ili kupata hitimisho kutoka kwa vyanzo vifuatavyo vya ushahidi wa  
246 kimajaribio:

247 (1) Kufasiri matokeo ya awali ya utafiti yanayohusiana na mwitikio wa kijinsia wa kike, kwa  
248 kupendekeza uwezekano wa upendeleo wa kisiasa na mawazo potovu yaliyotolewa.

249 (2) Kuelezea vielelezo vya kibayolojia vinavyotoa ushahidi wa mwitikio wa kijinsia wa kike,  
250 kwa kuelewa asili ya kujamiiiana na jinsi mwitikio wa kijinsia hutokea.

251 (3) Kujadili tabia za kijinsia za wanaume na wanawake zinazoakisi mwitikio, kwa kutofautisha  
252 kati ya tabia zinazoonyesha mwitikio wa juu na wa chini wa ngono.

253 (4) Kubainisha sifa kuu za mwitikio wa kijinsia wa binadamu, kwa kuchanganua mwitikio wa  
254 kijinsia wa mwanamume kwa undani wazi na kuulinganisha na sawa na mwanamke.

255 (5) Kufafanua mwitikio wa kijinsia wa kike kama mwitikio wa kiakili kwa vichocheo vya  
256 mapenzi, kwa kubainisha mbinu za wanawake za kufika kileleni na kuzilinganisha na za kiume.

257 (6) Kuzingatia mwitikio wa kijinsia wa kike kama jibu la kihisia kwa mpenzi, kwa kusikiliza  
258 kile ambacho wanawake wanasema kuhusu kufanya mapenzi na kilele.

259 Faida ya mbinu hii ni kwamba inatoa maelezo ya kina na thabiti ya kujamiiiana ambayo  
260 hutofautisha maisha halisi kutoka kwa hadithi na matamano. Lazima tuthibitishe madai ya  
261 kilele kwa kuthibitisha kwamba wanawake wanaelewa kile kinachohusika katika mwitikio wa  
262 ngono. Ni lazima tuzingatie shinikizo za kisiasa na kihisia kwa wanawake kusema kwamba  
263 wanafika kileleni. Sio kwamba wanawake ni lazima waongo; hakuna ufafanuzi wa kutosha wa  
264 kile kinachohusika katika mwitikio wa ngono. Wala hakuna utafiti wowote unaothibitisha  
265 ukweli wa mwitikio wa kijinsia wa kike: wakati unatokea, jinsi unatokea na jinsi ulivyo  
266 kawaida kwa idadi ya watu. Watu hukaa kimya juu ya mada za ngono kwa sababu wanakosa  
267 kujiamini katika uelewa wao, ambao unatokana na kitu ambacho hakipo. Hawawezi  
268 kuhalalisha imani zao za kihisia kimantiki. Kazi yangu imepata kuungwa mkono, hata na  
269 wanaume, kwa sababu baadhi ya watu wanataka maelezo yenye mantiki wanayoweza  
270 kuhusiana nayo.

## 271 **Hitimisho**

272 (1) Ushahidi wa Hadithi wa mwitikio wa kingono wa wanawake ni pamoja na ushujaa wa  
273 kijinsia na ponografia, ambayo hufanya iwe vigumu hata kwa wanasayansi kukubali ukweli  
274 wa kujamiiana kwa wanawake.

275 (2) Ushauri Usio wa Uhalisi hauwasaidii wanandoa kuelewa jinsi ya kufaidika zaidi na  
276 uhusiano wao wa kimapenzi kwa kukubali kwamba wanaume na wanawake wanafurahia  
277 thawabu tofauti za kihisia na ngono.

278 (3) Ushahidi wa Kijamii wa mwitikio wa kijinsia wa kike ni pamoja na kutafsiri utafiti uliopita,  
279 mifano ya kibayolojia, tabia za ngono na sifa za mwitikio wa ngono.

280 (4) Maelezo Halisi ya Ngono inahitaji kueleza mwitikio wa ngono kwa uwazi na kutoa maelezo  
281 ya kile tunachoona katika tamaduni zetu za watu wazima na uhusiano wa kimapenzi wa  
282 wanandoa.

## 283 **Marejeleo**

- 284 Balon, Richard. Is Basson's model of sexual response relevant? A commentary. *Journal of Sex*  
285 *& Marital Therapy* 48.1 (2022): 1-4.
- 286 Kiefer, Elizabeth. *Debunking the G-spot myth: the G-spot doesn't Exist*. Accessed June 4<sup>th</sup>,  
287 2024. <https://www.cosmopolitan.com/interactive/a32037401/g-spot-not-real/>
- 288 Margolin, Leslie. Eros under patriarchy: A study of Basson's 'sexual response model'.  
289 *Psychology & Sexuality* 13.5 (2022): 1204-1213.
- 290 Masters, William, Johnson, Virginia & Kolodny, Robert. *Human Sexuality*. HarperCollins.  
291 1995.
- 292 Hite, Shere. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 293 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.  
294 Indiana University Press. 1948.
- 295 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*  
296 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.